

# Katheterisieren für Frauen

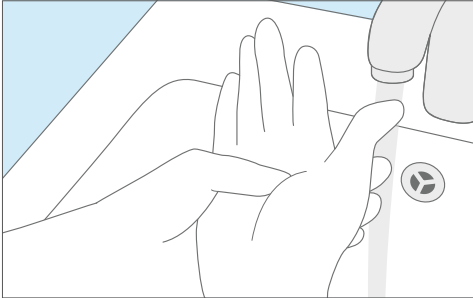
Anwendungsanleitung



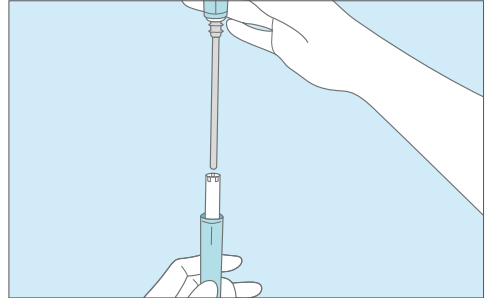
**SpeediCath®**

Durchführungsbeschreibung für Rechtshänder.  
Linkshänder passen den Vorgang bitte entsprechend an.

## 1. Vorbereitung



Hände waschen



Katheter auspacken

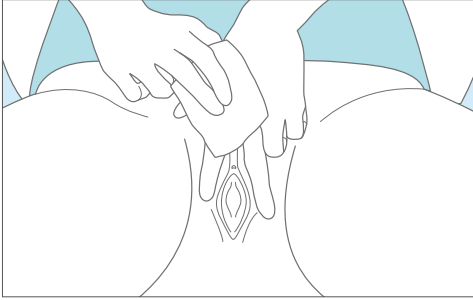
- › Waschen Sie Ihre Hände.
- › Legen Sie alle benötigten Materialien in greifbare Nähe.
- › Fassen Sie den Katheter mit Daumen und Zeigefinger der rechten Hand am hinteren Ende, um ihn aus der Verpackung zu nehmen. Bei der Verwendung eines kompakten Katheters ziehen Sie diesen aus der Griffhülle.
- › Entfernen Sie Ihre Kleidung so weit, dass ein ungehindertes Katheterisieren möglich ist.
- › Befestigen Sie den Oberschenkelspiegel.
- › Setzen Sie sich auf die Toilette. Bei öffentlichen Toiletten ohne integrierte Desinfektionsanlage, sollten Sie den intermittierenden Selbstkatheterismus nach Möglichkeit im Stehen durchführen.



### WICHTIG

Führen Sie den Katheter niemals mit Gewalt ein. Es besteht sonst erhebliche Verletzungsgefahr für die empfindliche Harnröhre.

## 2. Desinfizieren

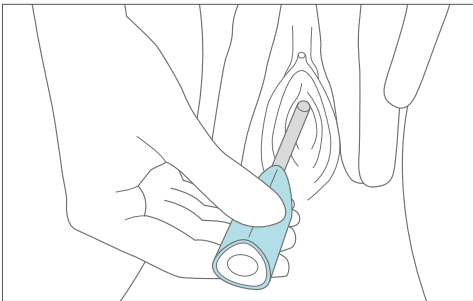


- › Desinfizieren Sie Ihre Hände. Verwenden Sie dazu ein geeignetes Sprühdesinfektionsmittel. Alternativ können Sie auch sterile Kompressen

mit einem Schleimhautdesinfektionsmittel benutzen.

- › Spreizen Sie mit Zeige- und Mittelfinger der linken Hand die äußeren und inneren Schamlippen und führen Sie die Desinfektion nach den Vorgaben Ihres Arztes durch.
- › Nach kurzer Einwirkzeit spreizen Sie erneut die Schamlippen. Bei Verwendung von Kompressen entfernen Sie die erste nun wieder. Danach tupfen Sie mit der zweiten sterilen Komresse den Harnröhreingang einmal ab.

## 3. Katheterisieren

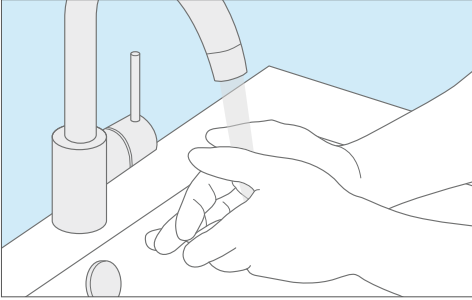


- › Bei der Verwendung eines unbeschichteten Katheters wird nun das Gleitmittel in die Harnröhre eingebracht. Unsere Empfehlung: Verwenden Sie den gebrauchsfertigen Ka-

theter SpeediCath® mit bereits aktivierter Beschichtung. Er lässt sich einfacher und schneller anwenden.

- › Führen Sie den Katheter bei gespreizten Schamlippen unter Blickkontrolle (Oberschenkelspiegel) in die Harnröhre ein, bis Urin zufließen beginnt.
- › Schieben Sie den Katheter dann noch 1–2 cm weiter in die Blase vor.
- › Wenn der Urinfluss aufhört, drehen Sie den Katheter leicht und ziehen ihn langsam zurück, um die Blase vollständig zu entleeren.

## 4. Entsorgung



Hände waschen

- › Entsorgen Sie das benutzte Material in einen Abfallbehälter und waschen Sie sich abschließend die Hände.